



БЕКІТЕМІН
«№7 арнайы мектеп-
интернаты» директоры
Б. Сыздықбаева

Меню
11.03.2025г. Вторник

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
2- завтрак			
1	Апельсин	297	297
Обед			
1	Икра овощной	50	50
2	Щи из свежих капусты	250	300
3	Рыба тушеное в томатном соусе с овощами	75/50	100/50
4	Гречка отварное	150	180
5	Компот из свежих фруктов	200	200
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Кисель	200	200
2	Булочка с повидлом	60	60
Ужин			
1	Мясо тушеное	50/75	50/75
2	Макароны отварное	180	180
3	Яйцо отварное	40	40
4	Чай с карамелью	200/15	200/15
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	100/50/10	100/50/10
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Вафли	30	30



БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

